

Einladung und Programm

3. Wochenend-Seminar



Herztransplantation & Sport in Praxis und Theorie

Fortbildungsveranstaltung für Ärzte und Therapeuten

Samstag, 6.11.2010, 10:30 – 16:00 Uhr

in Überlingen am Bodensee



Bild: Kur- u. Touristik Überlingen GmbH

Eintritt frei, 4 FB-Punkte

Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Herztransplantation und Sport“ geht in die dritte Runde, zum zweiten Mal wird uns Überlingen beherbergen. Von der ursprünglichen Idee eines Trainingslagers für herztransplantierte Patienten hat sich das Seminar auch zu einer Fortbildungsveranstaltung für Ärzte und Therapeuten gemauert. 3 Tage Sport – ½ Tag Theorie. Wir hoffen, die Mischung stimmt.

In diesem Jahr möchten wir das Schwerpunktthema „**Ernährung**“ bearbeiten. Ziel ist es, Teile der derzeitigen Ernährungslehre zu entmystifizieren, auf den aktuellen wissenschaftlich gesicherten Kenntnisstand und auf physiologische Grundlagen zu holen.

Einleitend soll in einem Referat eine Übersicht über die kardiovaskulären Risikofaktoren gegeben werden, die als Grunderkrankung mit in die HTx genommen werden oder dazu geführt haben (Ischämische Cardiomyopathie und Stoffwechselstörungen) und über die nach HTx erworbenen Gefäßrisiken (z.B. Transplantatvaskulopathie). Dabei sollen auch die präventiven Aspekte von Seiten der Kardiologie besprochen werden.

Was wissen wir über Ernährung und was glauben wir nur? Das Folgereferat widmet sich dem Therapieansatz Ernährung aus ernährungswissenschaftlicher Sicht. Wir sind sehr gespannt auf diesen zentralen Vortrag.

Ein weiteres Referat wird uns die Interaktionen von Ernährung und Medikamenten beleuchten. Dabei werden u.a. die spezifischen Risiken bei der Immunsuppression und der Antikoagulation dargestellt.

Die Theorie soll dann mit Praxis untermauert werden. Wir freuen uns auf den Chefkoch unserer Klinik. Eine Kochshow, besser als im Fernsehen, weil gesünder.

Den wichtigsten Therapieansatz aber verfolgen wir auch am umfangreichsten: Bewegung an drei Tagen.

W. Stockhausen

A. Zirlik

M. Berchtold-Herz

W. Zeh

Programm

Freitag 5. November 2010

- 11:00** **Anreise** (Parkhotel St. Leonhard)
- 12:00** **Zimmerverteilung**
- 13:00** **Imbiss**
- 14:00** **Begrüßung & Einführung, Gruppeneinteilung**
(4 Trainingsgruppen, 4 Stationen in Rotation: Ausdauertraining, Krafttraining, Gymnastik, Schwimmen)
- 15:00** **Führung durch die Klinik**
- 15:30** **Aufwärmprogramm Gymnastikhalle**
- 16:00** **Sport:**
individuelle Einstufung und Leistungsdiagnostik
- 19:00** **Abendessen**

Samstag 6. November 2010

- 8:00** **Frühstück**
- 9:30** **Nordic Walking**
- 10:30** **Begrüßung der Gäste** (Bankettsaal)
- durch Lothar Riebsamen MdB (CDU), Mitglied im Ausschuss für Gesundheit des Deutschen Bundestages
Prof. Dr. Dr. Beyersdorf
Prof. Dr. Neumann
PD Dr. A. Zirlik

Vorträge – Teil I

- 11:00** **Cardiovaskuläre Risiken vor und nach HTX**
Dr. Sieglinde Kofler
- 11:45** **Gesunde Ernährung – Wissen und Mythos**
Ulrike Gonder
- 12:30** **Pressekonferenz**
Ralf Meutgens
- 13:00** **Mittagessen und Pause**

Vorträge - Teil II

- 14:00** **Immunsuppression und Antikoagulation sind Wechselwirkungen gefährlich?**
Dr. Anna Lena Stroh
- 14:45** **Kochvorführung in der Birkle-Klinik**
Hanno Ciper
- 16:00** **Kostproben und Kaffeepause**
(Birkle-Klinik)
- 16:30** **Sportprogramm**
(Gymnastik, MTT, Bad)
- 19:00** **Abendessen**

Sonntag 7. November 2010

- 8:00** **Frühstück**
- 9:30** **Sportprogramm**
- 13:00** **Mittagessen**
- 14:30** **Zusammenfassung und Verabschiedung**



Referenten

Hanno Ciper
Chefkoch und Autor
Birkle-Klinik Überlingen

Ulrike Gonder
Ernährungswissenschaftlerin und Autorin
Hünstetten

Dr. med. Sieglinde Kofler
Medizinische Klinik III
Klinikum der Universität München

Dr. med. Anna Lena Stroh
Abteilung Kardiologie und Angiologie
Medizinische Universitätsklinik Freiburg

Moderation und Presse

Ralf Meutgens
Journalist und Autor

Leitung

Dr. med. Wolfgang Stockhausen
Chefarzt Birkle-Klinik Überlingen

Organisation

Rita Dunzweiler
HTx-Ambulanz/Medizinische Universitätsklinik Freiburg

Verena Zettl
Birkle-Klinik Überlingen

Trainer

Karin Klingele

Birkle-Klinik Überlingen

Katrin Merk

IFSS Freiburg

Claudia Schultheiß

IFSS Freiburg

Sven Stockhausen

FT Freiburg

Mit freundlicher Unterstützung von

Novartis Pharma GmbH

Astellas Pharma GmbH

Roche Pharma AG

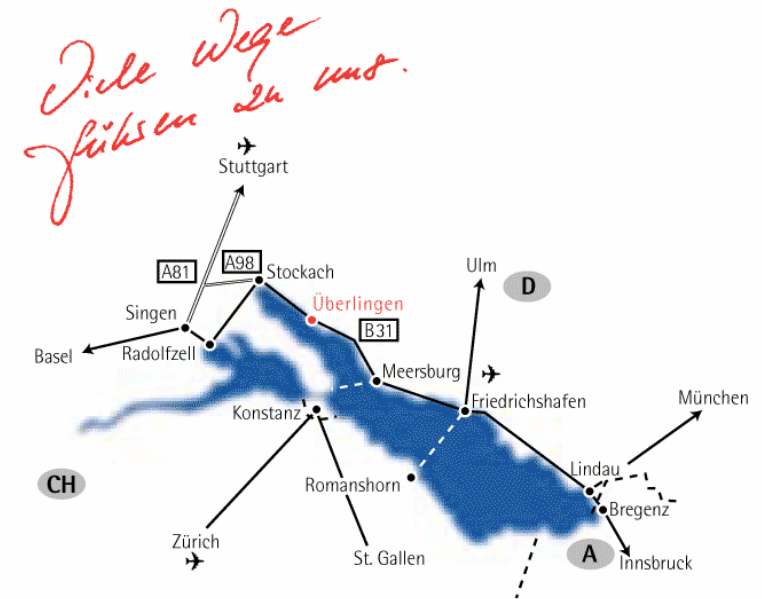
MSD Sharp & Dohme GmbH

Boehringer Ingelheim

Veranstalter



in Kooperation mit
kongress & kommunikation gGmbH ♦
Hugstetter Straße 55 ♦ 79106 Freiburg



Aus Richtung Singen/Stockach:

A 98 und B 31 neu bis Überlingen/Gewerbegebiet, nach 200 m rechts abbiegen, danach Beschilderung folgen

Aus Richtung Lindau/Meersburg:

B 31 bis Überlingen/Mitte, Richtung Autobahn Stockach, aber nach 200 m links abbiegen, danach Beschilderung folgen

Bahnhof: Überlingen Mitte

Flughafen: Friedrichshafen (35 Min.), Zürich (75 Min.)

oder Stuttgart (75 Min.)

