

Fachklinik für
Innere Medizin & Orthopädie
am Bodensee

Reha.
Prävention.
Perspektive.

Unsere einladende Lage fördert Ihre Genesung, schenkt Ihnen Energie und neue Perspektiven. Mit fundiertem Fachwissen und herzlicher Betreuung begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zurück zu mehr Wohlbefinden.



Entdecken Sie neue Perspektiven bei uns! Bei uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt, und wir nehmen uns Zeit für Ihre individuellen Anliegen. Unser Engagement für Ihr Wohlbefinden zeigt sich unter anderem darin, dass wir ausschließlich Einzelzimmer für unsere Patientinnen und Patienten anbieten. Nutzen Sie Ihr Wunsch- und Wahlrecht, um die BIRKLE als Ihren bevorzugten Ort der Genesung zu wählen. Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 14 dieser Broschüre.

Willkommen in der BIRKLE!

Reha.
Prävention.
Perspektive.



Jedes Krankheitsbild ist einzigartig – genau wie jeder Mensch. Wir verbinden medizinische Fachkompetenz mit individueller Fürsorge, damit Sie sich rundum wohlfühlen und neue Kraft schöpfen können.

Inhalt

Orthopädie und Kardiologie im Fokus	6
Ganzheitliche Genesung	8
Ausgezeichnete Leistungen	9
Das macht uns aus	10
Vielfältige Therapie	12
Wunsch- & Wahlrecht	14
Versicherungs- & Leistungsoptionen	15
Frisch auf den Tisch	16
Freizeit-Gestaltung	17
Anreise & Begleitperson	18
Kontakt	20



Orthopädie und Kardiologie im Fokus

Seit über 50 Jahren setzen wir in der BIRKLE neue Maßstäbe in der Rehabilitation und Prävention – und das mit Herz und Hingabe.

Als Fachklinik für Kardiologie und Orthopädie bieten wir Ihnen eine ganzheitliche Behandlung, die sich genau nach Ihren individuellen Bedürfnissen richtet. Bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Beschwerden des Bewegungsapparats profitieren Sie von der engen Zusammenarbeit unserer spezialisierten Fachabteilungen. So erhalten Sie eine umfassende und ganzheitliche Betreuung, selbst bei komplexen Krankheitsbildern. Und das an einem Ort, der zum Genesen einlädt: Am wunderschönen Bodensee sind wir stolz darauf, die einzige Fachklinik für Orthopädie zu sein.

Die gesamte Übersicht finden Sie auf unserer Homepage:
www.birkle-klinik.de

Die BIRKLE ist von den Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen zur Durchführung stationärer und ganztägig ambulanter Anschlussheilbehandlungen sowie konservativer Heilbehandlungen mit folgenden Schwerpunkten zugelassen.

Fachabteilung Orthopädie

- nach orthopädischen Operationen
- nach Operationen an der Wirbelsäule
- nach unfallchirurgischen Operationen
- nach neurochirurgischen Operationen
- Folgezustände nach Unfällen

Konservative Heilverfahren

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Bandscheibenleiden
- Skoliosen
- Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke

Fachabteilung Kardiologie

- Implantation von Herzunterstützungssystemen
- Herzinfarkt (ACS, NSTEMI, STEMI)
- Bypassoperationen
- Arterielle Hypertonie



Ganzheitliche Genesung

Jeder Gast bringt zu uns eine einzigartige Geschichte mit. Ihre Sorgen, Hoffnungen und Ziele sind so individuell wie Sie selbst. Deshalb gestalten wir Ihren Weg zur Genesung ganz persönlich - mit Herz, Verstand und modernster Medizin.

Unsere vielfältigen Therapieformen bilden ein Netz, das Sie auffängt und stärkt:

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen individuellen Plan, der Ihre Genesung fördert und Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität begleitet.

Die **Physiotherapie** hilft Ihnen, Schritt für Schritt zu neuer Kraft und Beweglichkeit zu finden. Unsere erfahrenen Therapeuten und Therapeutinnen begleiten Sie einfühlsam und motivierend auf diesem Weg.

In der **psychologischen Betreuung** finden Sie einen geschützten Raum, um über Ihre Ängste und Herausforderungen zu sprechen. Hier entwickeln Sie gemeinsam mit unseren Expertinnen und Experten Strategien, die Ihnen helfen, den Alltag mit neuem Mut zu meistern.

In der **Ernährungsberatung** entdecken Sie, wie Sie mit der richtigen Ernährung Ihre Gesundheit unterstützen können. Wir zeigen Ihnen, dass gesundes Essen nicht nur gut für den Körper ist, sondern auch Freude bereiten kann.

Unsere **Sozialberatung** unterstützt Sie bei der Klärung sozialer und finanzieller Fragen, hilft bei der Beantragung von Leistungen und bietet Orientierung für die Zeit nach der Rehabilitation.



Ausgezeichnete Leistungen

MEHRFACH
AUSGEZEICHNETE
MEDIZINISCHE
KOMPETENZ



Die BIRKLE ist seit 2023 eine fortlaufend ausgezeichnete Fachklinik.

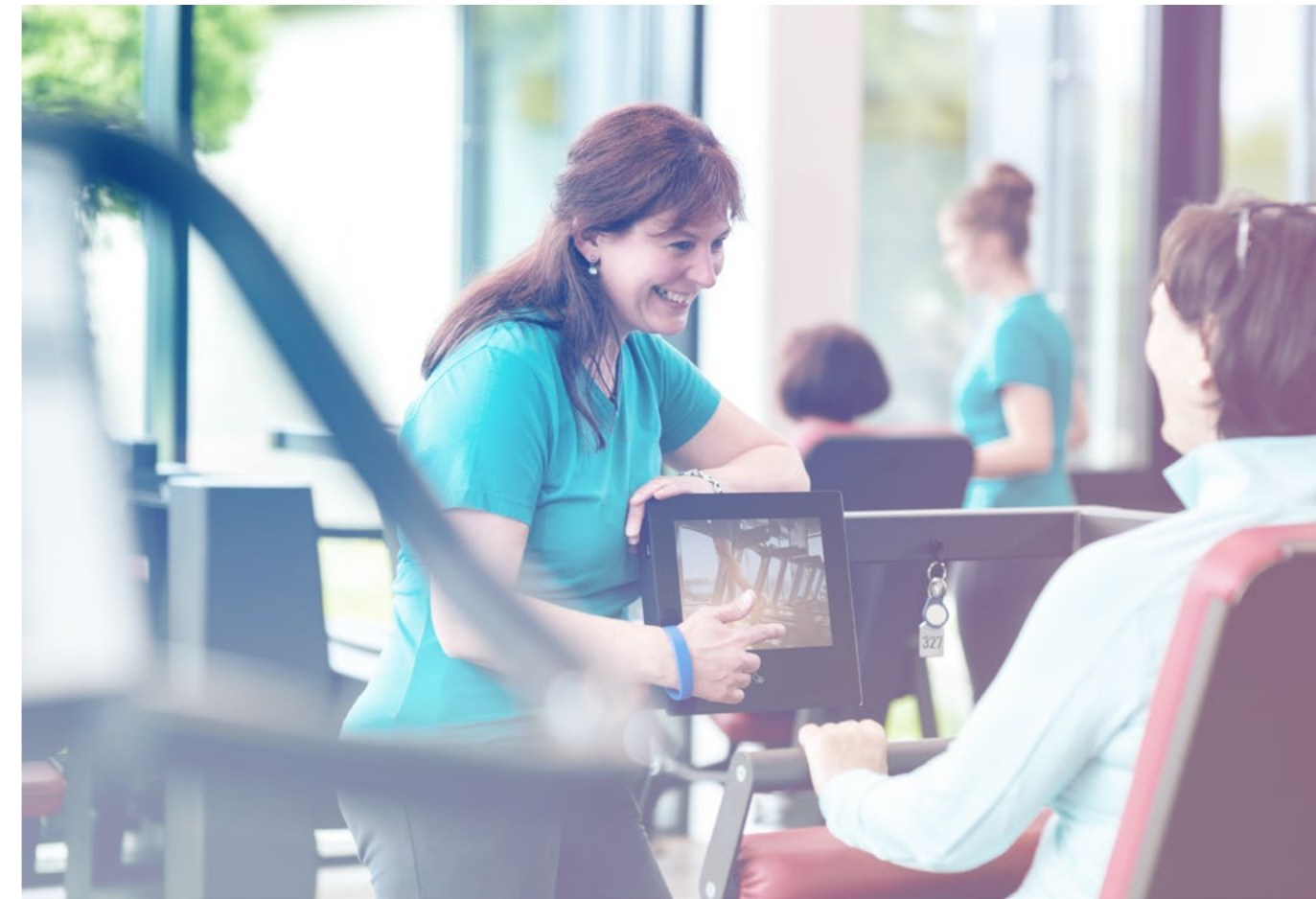
Die BIRKLE ist QM-zertifiziert nach DEGEMED. Wir sind spezialisiert auf Anschlussheilbehandlungen, Rehabilitationen und bieten ambulante Therapien. Unsere Klinik ist zugelassen für Versicherte der Rentenversicherungsträger, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften. Privatpatientinnen und -patienten sind bei uns ebenso willkommen.

Wir sind stolz darauf, dass die BIRKLE seit 2023 fortlaufend als Top-Reha-Klinik in den Bereichen Herz-Kreislauf und Orthopädie ausgezeichnet wurde. Das Engagement aller Mitarbeitenden für Patientenorientierung und Behandlungsqualität spiegelt sich in jedem Aspekt unseres Reha-Kompetenzzentrums wider.



Das macht uns aus

Bei uns erleben Sie mehr als nur eine Rehabilitation – Sie finden den Schlüssel zu einem gesünderen und aktiveren Leben.



Reha.

Unsere Rehabilitationsprogramme sind auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten, um Ihre Gesundheit schnell wiederherzustellen und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern. Mit einem engagierten, interdisziplinären Team und modernster medizinischer Ausstattung begleiten wir Sie auf jedem Schritt Ihrer Genesung.

Prävention.

Wir möchten Ihnen helfen, langfristig gesund zu bleiben. Durch individuell abgestimmte Beratungen und gezielte Schulungen vermitteln wir Ihnen wertvolle Werkzeuge, um Ihre Gesundheit zu stärken und zu erhalten.

Perspektive.

Es geht nicht nur darum, Ihre Gesundheit zurückzugewinnen – es geht darum, neue Perspektiven für Ihr Leben zu entdecken. Die inspirierende Aussicht auf den Bodensee und die Alpen bietet den perfekten Rahmen, um neue Horizonte für ein aktives und erfülltes Leben zu gewinnen.

Vielfältige Therapie

Physiotherapie:

Einzelne, auf das Krankheitsbild abgestimmte Übungen, auch in Gruppen und im Bewegungsbad.

- Funktionelle Bewegungslehre mit den verschiedenen Techniken (FBL)
- Manuelle Therapie
- Osteopathische Behandlungstechniken in ihrer gesamten Breite
- Myofasciale Therapie
- Neurophysiologische Behandlungen (PNF, Bobath)
- Schlingentischtherapie
- Atemgymnastik
- Progressive Muskelentspannung
- Bewegungsbad
- Sensomotoriktraining

Physikalisch-Balneologische Therapie

- Packungen (Fango, Heublumen, Lehm, Quark etc.)
- Kneipp'sche Therapien
- Lymphdrainage
- verschiedene Massagetechniken
- Bindegewebs- und Funktionsmassage
- Inhalationen
- Elektrotherapie
- gerätegestützte Mobilisation
- Unterwassermassagen
- Voll- und Teilbäder
- Hydrojet

Sport- und Bewegungstherapie

- Kraft- und Ausdauertraining an Geräten
- Therapeutisches Bogenschießen
- Isokinetisches Krafttraining mit Diagnostik und Therapiesteuerung
- Laufbandtraining
- Ergometertraining
- Ausdauertraining im Gelände
- Koronarsport

Ergotherapie

- auf die individuelle orthopädische oder neurologische Behinderung bezogenes Funktionstraining
- Hilfsmittelberatung und -schulung
- Kreativtherapie
- Prothesenschulung

Medizinisch-Beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

- bereitet Sie behutsam auf die Rückkehr in Ihren Arbeitsalltag vor
- Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten, um einen sanften Übergang zu ermöglichen.

Psychologie

- Einzel- und Gruppengespräche
- Autogenes Training
- Krankheitsbewältigung
- Stressbewältigung
- Schmerzbewältigung
- Wege zum Nichtraucher
- Umgang mit Schlafproblemen

Ernährung / Ernährungstherapie

- Übergewicht – Reduktionskost
- Diabetes Typ 2 – vegetarische Kost
- Vollwertkost
- Praxisseminar in der Lehrküche

Sozialdienst

- Beratung zur beruflichen Situation
- Angehörigenberatung

Gesundheitsbildende und kulturelle Angebote

- Ärztliche Vorträge (Internist, Orthopäde)
- Psychologische Vorträge
- katholische und evangelische Seelsorge im Haus
- Musik und Filmdarbietungen
- Lese- und Fernsehräume
- gemeinsames Singen
- freies Schwimmen

Spezialprogramm: Long Covid

Wiederherstellung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Atemfunktion, Reduktion des Müdigkeitssyndroms (Fatigue) durch gezieltes Energiemanagement, Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten durch neuropsychologisches Training sowie psychische Stabilisierung – so vielschichtig und interdisziplinär sind die Ziele und Therapien unseres Spezialprogramms.



Die gesamte Übersicht finden Sie auf unserer Homepage: www.birkle-klinik.de

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir daran arbeiten, Ihre Lebensqualität und Selbstwirksamkeit zurückzugewinnen.

Sie haben die Wahl!

Wenn es um Ihre Rehabilitation geht – sei es bei einem normalen oder postakuten Heilverfahren – haben Sie die Freiheit, sich für die Einrichtung zu entscheiden, die Ihren Bedürfnissen am besten entspricht, etwa auch für unsere Klinik. Dabei können Sie aktiv Ihr Wunsch- und Wahlrecht nutzen, um Ihre individuellen Vorstellungen einzubringen. Gemäß § 8 des Sozialgesetzbuchs IX sind Renten-, Kranken- oder Unfallversicherungen verpflichtet, Ihre berechtigten Wünsche zu berücksichtigen. Indem Sie diesen Prozess aktiv mitgestalten, schaffen Sie die Basis für eine maßgeschneiderte Genesung und stärken Ihre Selbstbestimmung – ein Gewinn für Ihren persönlichen Genesungsweg.

Sie haben noch offene Fragen?
Wir beraten Sie gerne:
T +49 7551 / 803 0

Versicherungs- & Leistungsoptionen



Unsere Klinik heißt Patientinnen und Patienten aller Versichertenstatus herzlich willkommen – ob Sie von Rentenversicherungsträgern, gesetzlichen oder privaten Krankenkassen, Berufsgenossenschaften versichert sind, Beihilfe erhalten oder als Selbstzahler oder Selbstzahlerin zu uns kommen. Wir bieten Ihnen ein breites Leistungsspektrum: Von Sonderprogrammen für Selbstzahlende und chefärztlichen Privatambulanzen in Orthopädie/Unfallchirurgie sowie Innerer Medizin/Kardiologie bis hin zu individuell abgestimmten Rehabilitationsmaßnahmen.

Dank unserer Zulassungen – etwa für Anschlussheilbehandlungen, ganztägige ambulante Rehabilitationsmaßnahmen, berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlungen sowie für ambulante Physiotherapie und Ergotherapie – garantieren wir Ihnen eine hochwertige Versorgung, die höchsten Ansprüchen gerecht wird. Als gemischte Krankenanstalt gemäß PKV stellen wir sicher, dass Ihre individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen.

Frisch auf den Tisch



Echte, gesunde Ernährung beginnt bei uns mit frischen, regionalen Zutaten – Fertiggerichte gibt es deshalb bei uns nicht.

Unsere engagierten Köchinnen und Köche arbeiten eng mit lokalen Erzeugern- und Erzeugerinnen zusammen, um Ihnen täglich frisch zubereitete Mahlzeiten zu bieten, die Ihren Genesungsprozess unterstützen und Freude bereiten. In unserem einladenden Speisesaal genießen Sie köstliche Gerichte in angenehmer Atmosphäre und können sich mit anderen Patientinnen und Patienten austauschen. Zudem helfen unsere Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater dabei, eine Ernährungsweise zu entwickeln, die Sie auch über Ihren Klinikaufenthalt hinaus begleiten wird.



Freizeit-Gestaltung

Neben Ihrem Therapieprogramm bleibt genügend Zeit, um die wunderschöne Umgebung kennenzulernen.

Ein Ausflug in die **sehenswerte Altstadt Überlingens**, einstmals Freie Reichsstadt, lohnt sich. Ob Café, Restaurant, Museum, Kunst-Galerie oder Ladengeschäft, hier findet sich für jeden etwas zum Verweilen.

Mit der längsten Uferpromenade am See, den liebevoll angelegten grünen Ufer- und Parkanlagen sowie seinem mediterranen, südlichen Flair, versetzt Überlingen in eine erholsame Urlaubsstimmung.

Die BIRKLE liegt in ruhiger Ortsrandlage von Überlingen, mit einem herrlichen Panoramablick über den Bodensee und die Schweizer Alpen. In unmittelbarer Nähe befinden sich ein Naturschutzgebiet, eine Parkanlage mit privatem Damwildgehege, die Überlinger Weinberge und das angrenzende Waldgebiet Überlingen Burgberg. Zahlreiche Aussichts- und Ruhepunkte laden zum Pausieren und Verweilen ein.

Zusätzlich nutzen wir die einzigartige Lage unserer Klinik am Bodensee: Entspannende Spaziergänge und Achtsamkeitsübungen in der Natur unterstützen Ihren Heilungsprozess auf sanfte Weise.



Anreise & Begleitperson

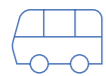
Für eine bequeme Anreise stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung:



- Mit dem Auto kommen Sie problemlos nach Überlingen. Kostenfreie Parkplätze finden Sie direkt an der Klinik.



- Wenn Sie mit der Bahn anreisen, nutzen Sie einfach unseren kostenlosen Hol- und Bringdienst vom Bahnhof ZOB Überlingen. Ein Anruf genügt, und wir holen Sie gerne ab.



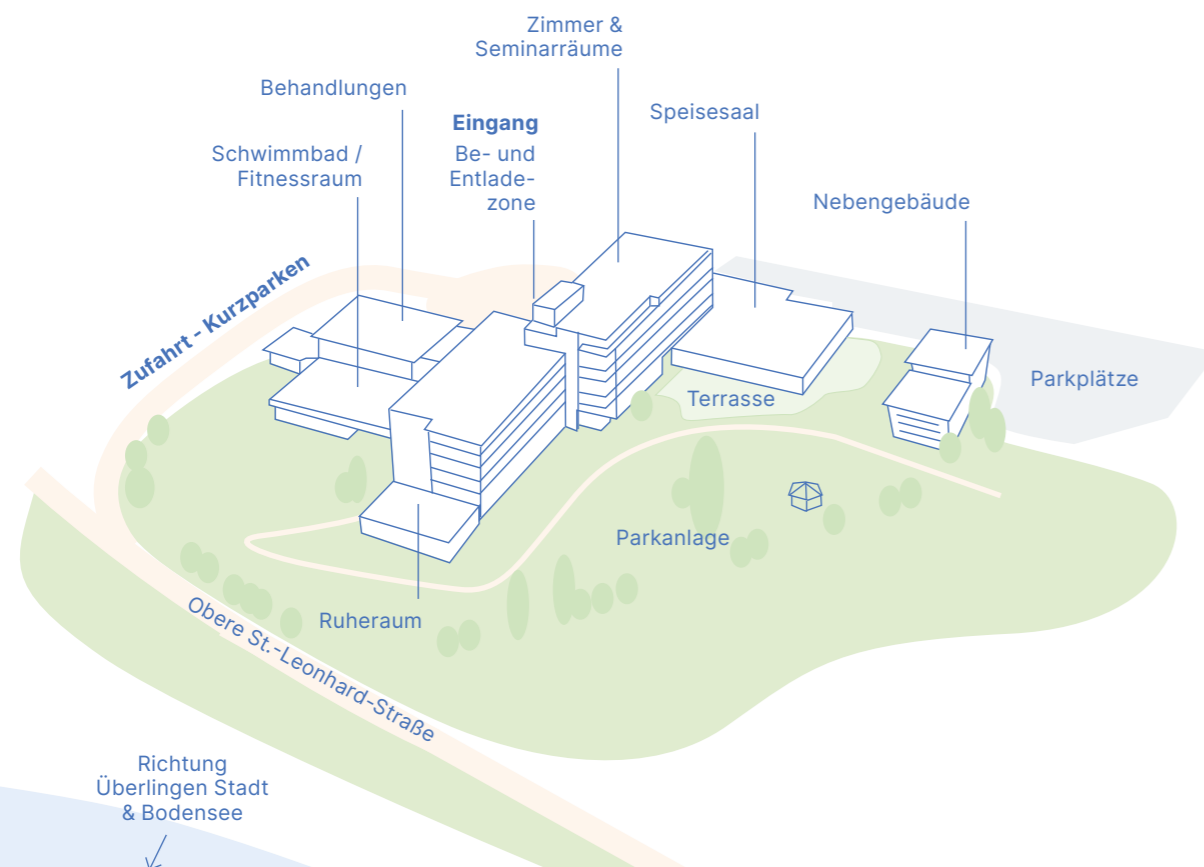
- Für umweltbewusste Reisende steht eine Bushaltestelle direkt vor der Klinik zur Verfügung. Die kostenlose Nutzung des Stadtbusses ermöglicht Ihnen eine entspannte Anreise und Mobilität während Ihres Aufenthalts.



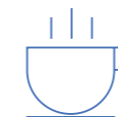
- Bringen Sie gerne Ihre Räder mit in die Reha. Wir haben einen Fahrradraum, in dem es auch Lademöglichkeiten für E-Bikes gibt.



- Für Ihre Rehabilitationsmaßnahme stehen Ihnen komfortabel ausgestattete Einzelzimmer mit eigener Nasszelle zur Verfügung – nach Verfügbarkeit auch Doppelzimmer für die Unterbringung von Begleitpersonen.



Gemeinsam genießen – mit Ihrem Besuch



Empfangen Sie Besuch gerne in unserer Cafeteria – ein Ort, an dem Sie entspannt Leckereien genießen und bei schönem Wetter auch draußen im Grünen sitzen können. Die ruhige Lage und weitläufigen Grünflächen laden zudem zu inspirierenden Spaziergängen mit Seeblick ein, die die gemeinsame Zeit zu einem besonderen Erlebnis machen.

Kontaktieren Sie uns gerne
bei Fragen und für weitere
Informationen.

Oder vereinbaren Sie einen
Termin, um Ihre Reise zur
Genesung bald antreten
zu können!



DIE BIRKLE
Fachklinik für Innere Medizin
und Orthopädie

Obere St.-Leonhard-Str. 55
88662 Überlingen
Deutschland

T +49 7551 / 803 0

F +49 7551 / 803 711

M info@birkle-klinik.de